

Paciente: Juan Antonio Puerto Zavala

Edad: 41 años

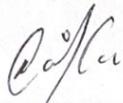
Diagnóstico: Inicios no marcados de Presbicia

Descripción: Juan Antonio Puerto Zavala, de 41 años, ha comenzado a mostrar signos iniciales de presbicia, aunque estos no son todavía muy marcados. La presbicia es un proceso gradual en el que el cristalino del ojo se vuelve menos flexible, dificultando el enfoque de objetos cercanos. En este caso, los síntomas pueden ser leves y no causar aún una afectación significativa en la vida diaria.

Recomendaciones:

1. **Monitoreo regular:** Se recomienda realizar evaluaciones periódicas de la visión para detectar cualquier progresión de la presbicia y ajustar el tratamiento si es necesario.
2. **Ejercicios oculares:** Realizar ejercicios de enfoque podría ayudar a retrasar el avance de la presbicia.
3. **Lentes de apoyo:** Aunque todavía no es necesario el uso constante de lentes, podría considerarse la utilización de lentes de baja potencia para tareas específicas, como la lectura prolongada, si los síntomas comienzan a interferir con las actividades cotidianas.

Consideraciones adicionales: Es importante que Juan Antonio adopte medidas preventivas, como evitar el uso prolongado de pantallas sin descansos adecuados, para reducir el riesgo de fatiga ocular y mitigar la progresión de la presbicia.



JESUS ALEJANDRO LOPEZ CERDA