

Paciente: Oliver García Aguilar

Edad: 29 años

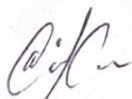
Diagnóstico: Astigmatismo en ambos ojos

Descripción: Oliver García Aguilar, de 29 años, presenta astigmatismo en ambos ojos. El astigmatismo es una irregularidad en la curvatura de la córnea que provoca visión borrosa o distorsionada, tanto de cerca como de lejos. Este problema puede dificultar la realización de tareas cotidianas y afectar la calidad de vida si no se corrige adecuadamente.

Recomendaciones:

1. **Uso de lentes correctivos:** Se recomienda el uso de lentes con una corrección específica para astigmatismo para mejorar la calidad de la visión y reducir la fatiga ocular.
2. **Revisión anual:** El astigmatismo puede cambiar con el tiempo, por lo que es importante realizar chequeos anuales para ajustar la prescripción de los lentes.
3. **Lentes de contacto especializados:** Si el paciente prefiere, puede considerar el uso de lentes de contacto diseñados específicamente para corregir el astigmatismo (lentes teóricos).

Consideraciones adicionales: Oliver debería estar al tanto de la importancia de usar sus lentes de manera consistente, especialmente durante actividades que requieren buena visión, como conducir. Además, debe evitar forzar la vista sin la corrección adecuada para prevenir dolores de cabeza y fatiga ocular.



JESUS ALEJANDRO LOPEZ CERDA