

**Paciente:** José Daniel Maldonado García

**Edad:** 41 años

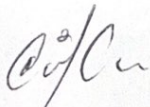
**Diagnóstico:** Cansancio de la vista sin consideración e inicio de Presbicia a corto plazo

**Descripción:** José Daniel Maldonado García, de 41 años, presenta cansancio visual acompañado de los primeros signos de presbicia. A medida que la presbicia progresa, es probable que el cansancio ocular aumente, especialmente durante actividades que requieren enfoque cercano, como la lectura o el uso de pantallas.

**Recomendaciones:**

1. **Lentes de lectura:** Aunque la presbicia está en sus primeras etapas, el uso de lentes de lectura podría ser beneficioso para reducir la fatiga ocular y mejorar la comodidad visual.
2. **Monitoreo de la presbicia:** Se recomienda realizar revisiones anuales para monitorear la progresión de la presbicia y ajustar la corrección visual conforme sea necesario.
3. **Descansos visuales:** Aplicar la regla 20-20-20 para aliviar el cansancio ocular y prevenir la exacerbación de los síntomas.

**Consideraciones adicionales:** José Daniel debería estar al tanto de la importancia de prestar atención a los síntomas iniciales de la presbicia y adoptar medidas preventivas, como el uso de lentes correctivos y la realización de descansos visuales, para mejorar su calidad de vida.



JESUS ALEJANDRO LOPEZ CERDA