

Paciente: Ramón Cirilo Ponce Arriaga

Edad: 18 años

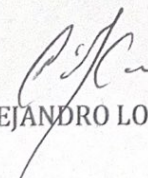
Diagnóstico: Cansancio de la vista moderado

Descripción: Ramón Cirilo Ponce Arriaga, de 18 años, presenta síntomas de cansancio ocular moderado. A esta edad, la fatiga visual suele estar relacionada con el uso excesivo de dispositivos electrónicos o la realización de tareas que requieren un enfoque prolongado.

Recomendaciones:

1. **Higiene visual:** Se recomienda que Ramón adopte hábitos visuales saludables, como tomar descansos regulares cada 20-30 minutos cuando use dispositivos electrónicos o lea durante períodos prolongados.
2. **Ajustes ergonómicos:** Ajustar la iluminación y la posición de las pantallas y los libros para minimizar el esfuerzo ocular.
3. **Evaluación periódica:** Aunque no se han identificado problemas visuales graves, sería útil realizar evaluaciones oculares periódicas para asegurar que no se desarrollen problemas más serios.

Consideraciones adicionales: Es importante que Ramón mantenga buenos hábitos de cuidado visual para prevenir futuros problemas, especialmente porque está en una etapa de la vida en la que su vista aún está desarrollándose plenamente.


JESUS ALEJANDRO LOPEZ CERDA