

Paciente: José Ismael Villegas Delgado

Edad: 53 años

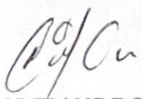
Diagnóstico: Inicios de Presbicia

Descripción: José Ismael Villegas Delgado, de 53 años, presenta síntomas de presbicia, los cuales se caracterizan por la dificultad para enfocar objetos cercanos, lo que se manifiesta principalmente al intentar leer letra pequeña. Este es un proceso natural asociado con el envejecimiento del cristalino del ojo, que pierde su elasticidad con el tiempo.

Recomendaciones: Para mejorar su calidad de vida y evitar el esfuerzo visual adicional, se recomienda:

1. **Uso de lentes de lectura:** Se sugiere la utilización de lentes con una prescripción adecuada para corregir la visión de cerca.
2. **Revisión periódica:** Dado que la presbicia es progresiva, es importante realizar chequeos anuales para ajustar la prescripción de los lentes conforme avance la condición.
3. **Iluminación adecuada:** Se aconseja utilizar una iluminación apropiada cuando se realicen actividades de lectura o trabajos de precisión para reducir el esfuerzo visual.

Consideraciones adicionales: Es importante que el paciente adopte buenos hábitos de cuidado visual, como tomar descansos regulares durante actividades que requieran enfoque cercano y mantener una distancia adecuada de lectura para minimizar la fatiga ocular.


JESUS ALEJANDRO LOPEZ CERDA