

Paciente: Juan Manuel Pérez Hernández

Edad: 40 años

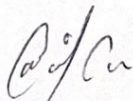
Diagnóstico: Cansancio de la vista ligero en ambos ojos

Descripción: Juan Manuel Pérez Hernández, de 40 años, presenta un ligero cansancio ocular en ambos ojos, el cual no afecta significativamente su desempeño laboral. Este cansancio podría estar relacionado con el uso prolongado de dispositivos electrónicos o tareas que requieren enfoque constante.

Recomendaciones:

1. **Pausas visuales:** Se recomienda que Juan Manuel realice descansos regulares durante actividades que requieren enfoque prolongado, para reducir la fatiga ocular.
2. **Iluminación adecuada:** Asegurar que la iluminación en su lugar de trabajo sea adecuada para minimizar el esfuerzo ocular.
3. **Evaluación periódica:** Aunque actualmente no se requiere ninguna corrección visual, es importante realizar evaluaciones oculares periódicas para detectar cualquier cambio en su visión.

Consideraciones adicionales: Es importante que Juan Manuel mantenga buenos hábitos de cuidado visual para prevenir el desarrollo de problemas visuales más graves en el futuro.



JESUS ALEJANDRO LOPEZ CERDA