

REPORTE MEDICO

San Luis Potosí, S.L.P a 29 de octubre de 2022

A QUIEN CORRESPONDA:

Paciente masculino de 35 años de edad MARIO ALBERTO HERNANDEZ LONGORIA sin antecedentes quirúrgicos, traumáticos o crónicos. Acude a valoración por cuadro de 8 días de evolución con lumbalgia mecánica; refiere cuadro anterior hace 3 meses asociado a cargas, tratado con AINE y con mejoría completa posterior a 3 semanas de tratamiento.

Actualmente refiere que el día viernes 21 de octubre comienza con dolor posterior a intentar levantar contenedor de aproximadamente 80kg entre 2 personas, refiere que el dolor limita actividad física sin llegar a ser incapacitante, se maneja con AINE, sin embargo refiere persistencia del mismo asociado a sedestacion prolongada y movimientos de flexión lumbar contra resistencia. Niega irradiación del dolor, niega alteración de la fuerza o sensibilidad.

A la exploración física se observa columna alineada, sin deformidades, sin puntos dolorosos a la palpación, no hay dolor a la flexión ni limitación a los movimientos. Lasegue y bragard negativos. Sin datos de compromiso neurovascular, resto de exploración física normal.

Radiografía AP y lateral de columna lumbar sin evidencia de lesiones óseas.

Diagnóstico: Lumbalgia mecánica crónica

Tratamiento:

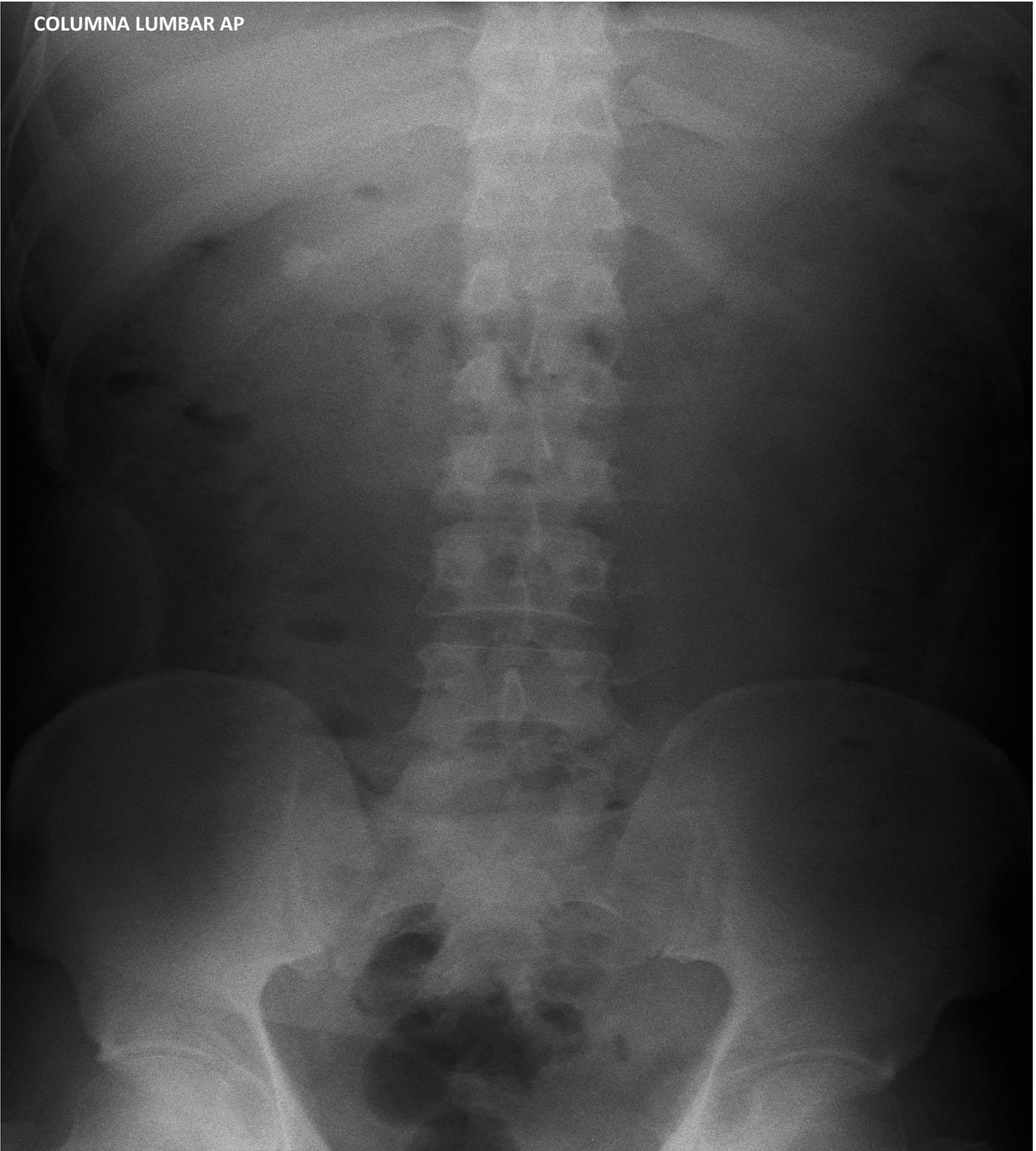
1. Manejo farmacológico con DORSAL tab (meloxicam/carisoprodol) cada 24 horas por 7 días.
2. Terapia de calor, aplicar compresa caliente cada 12 horas por 7 días.
3. Medidas de higiene postural
4. Evitar mantenimiento de posturas estáticas por más de 45 minutos
5. Prohibir manejo de cargas mayores a 5 kg y movimientos de flexión lumbar
6. Revaloración en 7 días.


Dra. Ilse Gabriela Acosta Puente

Ced Prof 10531066

Reg SSA- SLP – 11393

COLUMNA LUMBAR AP



COLUMNA LUMBAR LAT