

Paciente: Alejandro Misael Moreno Castro

Edad: 29 años

Diagnóstico: Ligero cansancio de la vista

Descripción: Alejandro Misael Moreno Castro, de 29 años, presenta un ligero cansancio ocular, el cual no afecta significativamente su desempeño laboral. Este síntoma podría estar relacionado con el uso prolongado de pantallas o la realización de tareas que requieren un enfoque visual constante.

Recomendaciones:

1. **Ajustes ergonómicos:** Se recomienda ajustar la postura, la altura de las pantallas y la iluminación para reducir el cansancio ocular.
2. **Pausas regulares:** Alejandro debería tomar descansos visuales cada 20-30 minutos para reducir la fatiga ocular.
3. **Evaluación periódica:** Aunque actualmente no se requiere ninguna corrección visual, es importante realizar evaluaciones oculares periódicas para detectar cualquier cambio en su visión.

Consideraciones adicionales: Alejandro debería continuar adoptando buenos hábitos de cuidado visual para prevenir la aparición de problemas más serios en el futuro, asegurando así una visión saludable a largo plazo.



JESUS ALEJANDRO LOPEZ CERDA