

Paciente: Omar Saucedo Meléndez

Edad: 38 años

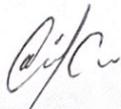
Diagnóstico: Cansancio de la vista ligero sin consideración para su desempeño laboral

Descripción: Omar Saucedo Meléndez, de 38 años, experimenta un ligero cansancio ocular, el cual no afecta significativamente su desempeño laboral. Este síntoma podría estar relacionado con factores ambientales, como la iluminación inadecuada o el tiempo prolongado frente a pantallas.

Recomendaciones:

1. **Ajuste de hábitos visuales:** Se recomienda que Omar realice pausas regulares durante el trabajo y ajuste la iluminación para reducir la fatiga ocular.
2. **Evaluación periódica:** Aunque actualmente no se requiere ninguna corrección visual, es importante realizar evaluaciones oculares periódicas para detectar cualquier cambio en su visión.
3. **Ejercicios oculares:** Realizar ejercicios de enfoque puede ayudar a aliviar la tensión ocular y prevenir el cansancio.

Consideraciones adicionales: Es importante que Omar mantenga buenos hábitos de cuidado visual para prevenir el desarrollo de problemas visuales más graves en el futuro.



JESUS ALEJANDRO LOPEZ CERDA