

**Paciente:** Luis Daniel García Galindo

**Edad:** 33 años

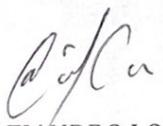
**Diagnóstico:** Cansancio de la vista a distancia

**Descripción:** Luis Daniel García Galindo, de 33 años, presenta síntomas de cansancio ocular al enfocar objetos a distancia. Este tipo de fatiga visual puede estar relacionado con un uso prolongado de la vista, especialmente en actividades que requieren concentración visual constante, como conducir, trabajar con pantallas, o leer de lejos.

**Recomendaciones:**

1. **Descansos visuales:** Se recomienda la regla 20-20-20, que consiste en descansar la vista cada 20 minutos mirando algo a 20 pies de distancia durante al menos 20 segundos.
2. **Evaluación visual completa:** Aunque no se ha diagnosticado ninguna afección específica, una revisión más detallada podría descartar problemas como la hipermetropía latente o astigmatismo que puedan estar contribuyendo al cansancio visual.
3. **Higiene visual:** Mantener una buena postura al trabajar y ajustar la altura y distancia de las pantallas puede reducir la fatiga ocular.

**Consideraciones adicionales:** Es importante que el paciente esté consciente de la ergonomía y la iluminación en su entorno de trabajo para minimizar el esfuerzo visual y prevenir futuros problemas oculares.



JESUS ALEJANDRO LOPEZ CERDA